

## **LICHEN SCLEROSUS**

Lichen sclerosus er en kronisk hudsygdom, som kan optræde overalt på huden og i slimhinderne, dvs. også på de ydre kønsorganer (vulva). Huden/slimhinden kan blive fortykket og hvid, men kan også blive tynd og nærmest gennemsigtig. Forandringerne ses oftest på kønslæberne og mellemkødet, men kan også ses omkring endetarmsåbningen.

De mest almindelige symptomer er kløe, svie, brændende smerter og smerter under samleje. Det er imidlertid ikke alle, der har symptomer – men alligevel er det vigtigt at blive behandlet, da sygdommen ubehandlet kan give arvævsdannelse og deraf følgende skrumpninger i vævet. Sygdommen er ikke smitsom.

### **Behandling**

Førstevalgsbehandling er Dermovat salve, som indeholder binyrebarkhormon. Denne salve fås kun på recept. Salven påsmøres i et tyndt lag inden sengetid i alt i en periode på 3 måneder fra diagnosen er stillet:

- 1.måned: påsmøring x 1 dagligt
- 2.måned: påsmøring hver 2.dag
- 3. måned: påsmøring x 2 ugentlig

Herefter overgås til vedligeholdelsesbehandling, som for nogle patienter er påsmøring med Dermovat salve 1 gang om ugen – og som for andre er påsmøring med Dermovat efter behov når der kommer symptomer.

### **Kontrol**

Når sygdommen er velbehandlet anbefales årlig kontrol hos gynækolog. Formålet med kontrollen er at følge sygdommens udvikling, at begrænse dannelsen af arvæv og at holde øje med om der opstår celleforandringer, som kan udvikle sig til kræft.

### **Pleje**

Det er vigtigt at holde huden fugtig og smidig, og du anbefales derfor følgende:

- Vask kun med vand og/eller olie – og vask ikke for hyppigt
- Undgå trusseindlæg udenfor menstruationsperioden
- Brug ikke deodoranter, parfumer eller lignende midler i vulva
- Hold huden smidig ved i hverdagen at bruge en neutral fugtighedscreme, fx Apotekets

Babysalve, Warming creme, Locobase Repair, Decubal eller lignende -  
Brug eventuelt mandelolie som glidecreme

### Støtte

At have lichen sclerosus kan påvirke livskvaliteten – og du kan måske få glæde af at kontakte Lichen Sclerosus Foreningen. Her formidles information og gode råd, og der er mulighed for at udveksle erfaringer i et anonymt debatforum. Se [www.lichensclerosus.dk](http://www.lichensclerosus.dk)

Venlig hilsen

Mette Erenbjerg, speciallæge i gynækologi